

# Decálogo ITS

Sociedad Española de Enfermedades  
Infecciosas y Microbiología Clínica



Grupo de Estudio de Enfermedades de  
Transmisión Sexual - GEITS

---

### **Recomendaciones para Combatir las Enfermedades de Transmisión Sexual**

1. Promover el uso del preservativo como único método de prevención frente a algunas de las ITS más frecuentes.
2. Retomar la educación sexual y sobre drogas en los diferentes ámbitos de nuestro entorno (escolar, sanitario, familiar, social) y considerarla la primera herramienta preventiva frente a esta patología.
3. Concienciar a la población sexualmente activa de la posibilidad de adquirir cualquier ITS ante la realización de prácticas sexuales no protegidas, enseñándoles a responsabilizarse de su conducta sexual y de las consecuencias que de ellas se derivan.
4. Normalizar la realización de serologías VIH, LUES y virus hepatotropos (VHA VHB y VHC) en programas de atención primaria a personas sexualmente activas como método de diagnóstico precoz de la infección.
5. Recomendar el cribado periódico de ITS a personas en riesgo, con especial interés en el periodo de adolescencia, indicando la vacunación (en el caso de virus hepatotropos) de las personas susceptibles.
6. Considerar el diagnóstico precoz de las ITS y su tratamiento como mejor método para evitar su transmisibilidad y en algunos casos, la posibilidad de cronicidad.
7. Enseñar a los pacientes con una ITS a responsabilizarse de su condición y de la necesidad de informar a sus contactos sexuales para romper la cadena epidemiológica de transmisibilidad.
8. Mejorar la accesibilidad a centros que permitan la atención a pacientes en riesgo y el diagnóstico y tratamiento rápido de la patología detectada.
9. Utilizar redes sociales y APPs como herramienta valiosa y accesible a la población general, vinculando ONGs e instituciones en esta labor preventiva.
10. Ofrecer a la población general el cribado de ITS más prevalentes como parte de una atención sanitaria integral.