

# Los PROA van, poco a poco, aterrizando en los centros de salud

MADRID JOSÉ A. PLAZA  
japlaza@unidadeditorial.es

Las resistencias antibióticas preocupan en todo el mundo. La Unión Europea lleva tiempo dejando claro que está entre sus prioridades sanitarias y España maneja un plan específico que, aunque mejorable según los profesionales, ha situado el problema en la agenda política. Se calcula que cada año mueren en Europa unas 25.000 personas como consecuencia directa de infecciones bacterianas multiresistentes, con un impacto económico que ronda los 1.500 millones.

Josep María Cots, coordinador del Grupo de Trabajo de Infecciones de la Semfyc, ha recordado la idoneidad del plan nacional sobre las resistencias antibióticas, "en el que estamos implicadas las sociedades científicas", y que tiene entre sus objetivos una moderación de la prescripción y el consumo. Además, ha citado los programas de optimización de uso de antimicrobianos (PROA), implantados ya a lo largo de la UE y en cuya implantación están avanzando las autonomías: "Están más consolidados en hospital y este año han ido arrancando en atención primaria. Casi todas serán en patología respiratoria, que es con diferencia la más común en los centros de salud".

Según explica, los resultados sobre uso de antibióticos en infec-

ciones respiratorias publicados ahora en *Atención Primaria* (ver páginas previas) confirman otros previos de carácter más regional: "Un primer resultado se dio con el estudio *Piraso*, en Andalucía, que concluyó que con auditoría y pruebas diagnósticas se reduce la prescripción". Mientras *Piraso* se basó en un programa específicamente dirigido a los médicos, los PROA abren la mano y van dirigidos a médicos, farmacéuticos, pacientes...".

"Las infecciones que vemos suelen ser víricas, leves y autolimitadas: pocos antibióticos hacen falta. Eso sí, ni uno de menos si son necesarios"

La semilla de los PROA nació en 2014 con el Plan Nacional de Resistencias Antibióticas, que incluía el desarrollo de estos programas mediante una colaboración continua entre la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (Seimc) y la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (Aemps).

Tal y como ha venido contando DM, los PROA están cristalizando en la creación de grupos de trabajo multidisciplinares formados

por infectólogos, farmacéuticos y microbiólogos. Con el apoyo de la dirección del centro sanitario en cuestión, buscan profesionalizar la lucha contra las resistencias antimicrobianas, implicar a todos los agentes del SNS, desde las gerencias hasta los pacientes.

Vigilancia del consumo de antimicrobianos y de las resistencias, redacción de guías para el buen uso de los antimicrobianos, educación de los prescriptores, auditorías para analizar la calidad del uso de los antimicrobianos y recomendaciones prácticas en consecuencia son algunas de las bases teóricas de su uso. Su presencia es mucho mayor en hospitales que en centros de salud, y ya están dando frutos. Por ejemplo, en junio se supo que el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, de Zaragoza, ha logrado un descenso del 5 por ciento en el consumo de antibióticos desde 2015, cuando se puso en marcha su programa PROA. Antes de adoptar esta estrategia, el consumo de antibióticos en el centro aumentaba a un ritmo del 3-5 por ciento anual.

Juan Antonio Trigueros, coordinador del Grupo de Respiratorio de la Sociedad Española de Medicina General (SEMG), reclama que el ritmo de implantación en hospital de este tipo de prácticas exista también en la primaria, y apunta hacia la importancia de conocer la coste-efectividad de



Arriba, Josep María Cots y Carles Llor en el congreso de Semfyc del año pasado, en el que ambos trataron la prescripción de antibióticos en el primer nivel asistencial y ofrecieron datos preliminares del estudio publicado este año. A la derecha, Juan Antonio Trigueros, del Grupo de Respiratorio de SEMG.



abordajes que, como los test rápidos, buscan una reducción en el uso de antibióticos.

A juicio de Carles Llor, médico de Familia en Barcelona, también es necesario consolidar entre los médicos la realidad (la mejora de recursos en primaria ayudaría a ello) de que la prescripción de fármacos es evitable en muchas circunstancias.

A juicio de Cots, "hay mucho margen de mejora en España, uno de los países de la UE con un mayor consumo de antibióticos". El portavoz de Semfyc añade: "En primaria, las infecciones que solemos ver son víricas, leves y autolimitadas; pocos antibióticos hacen falta". Eso sí, matiza: "Cuando se necesitan, ni un antibiótico de menos".

**DUODART**  
Cápsulas (dutasterida/tamsulosina HCl)



**Avidart**  
dutasterida

