

Recomendaciones y Posicionamiento sobre la vacunación frente a COVID-19 de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica en la población general y en particular en los más vulnerables

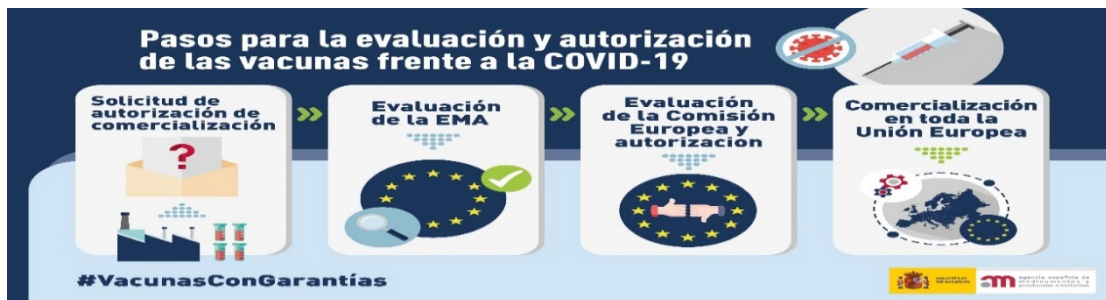
La infección por SARS-CoV-2 constituye un grave problema de salud pública en el mundo. Es imprescindible una adecuada vigilancia virológica y epidemiológica del SARS-CoV-2 que permita detectar y caracterizar precozmente los virus circulantes y evaluar su capacidad de transmisión en la población.

"**Las infecciones** son la principal causa de muerte en el ser humano y combatirlas aumentó la esperanza de vida". Desde el inicio de los tiempos hasta comienzos del siglo XIX, la mitad de la población moría al entrar en la veintena. ¿Qué cambió desde entonces? "**Las medidas higiénicas, los antibióticos y la vacunación**".

Actualmente existen 258 ensayos clínicos registrados en el mundo que utilizan estrategias de vacunación para hacer frente a la COVID19 en diferente fase de desarrollo

Tras la aprobación de la primera vacuna frente a SARS-CoV-2 por la Agencia Europea del Medicamentos (EMA), se ha decidido realizar el presente documento de posicionamiento y recomendaciones sobre la vacunación en pacientes con enfermedades infecciosas.

- 1.- Las vacunas son una de las herramientas más seguras y efectivas para proteger la salud y el futuro de todos.
- 2.- **La creación de la vacuna frente a COVID-19 NO parte de cero, sino que ya disponía de una amplia y probada experiencia sobre cómo desarrollar vacunas con garantías de calidad, seguridad y eficacia.** Prueba de ello, es que el calendario de vacunación español incluye vacunas frente a 14 patógenos diferentes. Esta experiencia acumulada durante más de 50 años sobre cómo fabricar y comprobar la eficacia y seguridad de estos medicamentos, ha sido de vital importancia en el rápido desarrollo de las vacunas frente a la COVID-19.
- 3.- La comunidad científica está centrando todos sus esfuerzos en buscar una solución a un problema de **salud pública global**. Los Estados de todo el mundo, junto a ONGs y coaliciones internacionales como CEPI y GAVI, están apoyando esta investigación **movilizando recursos como nunca antes se había hecho**, financiando la producción para poder disponer de millones de dosis en el menor tiempo posible.
- 4.- El objetivo de la vacunación es generar memoria inmunitaria, entrenar al sistema inmune y defenderse de la una manera "rápida y eficaz" del patógeno. Esta vacuna pretende entrenar al sistema inmune y generar proteínas denominadas "anticuerpos generalmente de tipo IgG, que son capaces de fijarse a la superficie viral y neutralizar las células infectadas.
- 5.- Las vacunas frente a los virus activan y entrenan la inmunidad innata pero principalmente la inmunidad adquirida produciendo, por una parte y, sobretodo, anticuerpos de naturaleza IgG y por otra, estimulando los linfocitos T y B de memoria.



Inicia la vacunación frente a COVID-19

La vacuna actual Pfizer-BioNtech (30 µg)

- Indicado a ≥ 16 años
- Consiste en 2 dosis (21 días)
- Administración intramuscular
- ARN mensajero modificado por nucleósidos, codifica la glicoroteína (S) del SARS-CoV-2

¿Se pueden vacunar los pacientes con VIH?

- Sí, está recomendada en estos pacientes ya que cumple todas las medidas de seguridad. La eficacia dependerá del estado inmune en el que se encuentre el paciente.

¿Los convivientes de pacientes inmunodeprimidos deben vacunarse?

- Sí, es la manera de proteger a los que tienen una respuesta inmunitaria deficiente.

¿Se puede vacunar los pacientes que estén recibiendo antibioterapia o antivirales?

- Sí, está recomendada en estos pacientes.

¿Se puede vacunar a los pacientes que han pasado la enfermedad COVID-19?

- Sí, está recomendada. Se recuerda que en estos pacientes está indicado hacer una serología para la detección de anticuerpos frente a SARS-CoV-2.
- Ante la situación actual de las escasas provisiones de vacunas, es prioritario las personas que no hayan pasado la enfermedad o no se detecten anticuerpos.

¿La vacunación frente a COVID-19 me protegerá de la enfermedad al 100%?

- Los resultados de los ensayos clínicos han demostrado una protección alta, pero no de un 100%. Se requiere más tiempo de estudio.
- Hasta el momento la vacunación no exime del **USO DE MASCARILLA, HIGIENE DE MANOS Y DISTANCIAMIENTO SOCIAL**.
- Es fundamental que se reciban las dos dosis vacunales para obtener una correcta respuesta inmunitaria.
- **La vacunación global es clave para el éxito.**

¿Cuáles son los efectos secundarios más frecuentes?

- Dolor en el lugar de inyección (80%).
- Fatiga (60%).
- Cefalea (50%).
- Mialgias (30%).
- Artralgias (20%).
- Fiebre (10%).
- Siendo todos estos de intensidad leve o moderada y desapareciendo en pocos días tras la vacunación.
- Estas reacciones son más frecuentes tras la segunda dosis y su frecuencia disminuye con la edad.

Bibliografía

- <https://www.aemps.gob.es/informa/notasinformativas/laaemps/2020-laaemps/la-aemps-lanza-una-campana-sobre-las-garantias-de-las-vacunas-frente-a-la-covid-19/>
- <https://www.inmunologia.org/images/site/VACcovID-SEI-1 EMC.pdf>
- <https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/comirnaty>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/index.html>
- COVID-19 vaccination guidance for healthcare practitioners. Public Health England. Última actualización: 11 de diciembre 2020. <https://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-programme-guidance-for-healthcare-practitioners>

**Grupo de Estudio de Vacunas SEIMC
27 Diciembre 2020**