

Hepatitis B y C en Europa: Actualización del Estudio sobre la Carga Global de la Enfermedad 2019

Referencia original: GBD 2019 Europe Hepatitis B & C Collaborators. Hepatitis B and C in Europe: an update from the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet Public Health*. 2023; 8 (9): e701-e716.

Resumen: El objetivo del estudio fue investigar la carga de enfermedad asociada con las infecciones crónicas por VHB y VHC en Europa para el año 2019, así como analizar su evolución en la última década (2010-2019).

Este trabajo se basó en los datos del estudio *Global Burden of Disease, Injuries, and Risk Factors*, que estimó la carga de enfermedad para 369 patologías, entre ellas la infección por VHB y VHC, en 204 países de 1990 a 2019. Mediante diversas herramientas analíticas, diferentes fuentes de datos y marcos conceptuales evolutivos, se modelizó la carga de enfermedad asociada al VHB y al VHC en términos de incidencia, prevalencia, mortalidad y años de vida ajustados por discapacidad (AVAD). Se consideraron tanto las hepatitis agudas, la cirrosis hepática y el hepatocarcinoma en 2019, como sus cambios entre 2010 y 2019, en Europa.

Con respecto al VHB, hubo 2,1 [95% intervalo de confianza (1,7-2,5)] millones de infecciones incidentes, un 22% (6%-35%) menos que en 2010. La prevalencia de cirrosis asociada en 2019 fue de 8,2 (7,6-8,9) millones de casos, observándose una reducción tanto en la tasa de prevalencia [21% (19%-22%)], como en la mortalidad asociada [33% (28%-38%)], estandarizadas por edad, desde el inicio del estudio. No se observaron cambios en las tasas de incidencia,



GRUPO DE ESTUDIO DE HEPATITIS
VIRICAS - SEIMC

prevalencia, mortalidad y AVAD estandarizadas por edad para el hepatocarcinoma (HCC) entre 2010 y 2019, aunque en términos de número de casos, sí se objetivó un aumento de estas medidas, en todas las edades. Con respecto al VHC, el número de casos incidentes fue de 0,5 millones (0,4-0,6), siendo la caída de la tasa de incidencia estandarizada por edad del 3% (1%-5%) desde 2010. La prevalencia de cirrosis asociada al VHC fue de 11,9 (9,8-14,4) millones de casos en 2019, un 6% (4%-8%) menor que la de periodos previos. Igualmente, la mortalidad asociada a esta condición también experimentó una reducción [11% (5%-16%)]. De forma paralela a lo que se estimó para el VHB, la prevalencia, la incidencia, la mortalidad y los AVAD para el HCC relacionado con el VHC aumentaron en 2019, aunque las tasas de incidencia y de mortalidad asociada, estandarizadas por edad, se mantuvieron estables entre 2010 y 2019.

Cuando se desagregó el análisis por regiones europeas se observó que, en 2019, las tasas de mortalidad estandarizadas por edad para la cirrosis relacionada con el VHB y el VHC fueron más elevadas en Europa central y oriental que en Europa occidental. En el caso de la mortalidad asociada al HCC por VHB se observó la misma tendencia. Sin embargo, la tasa de mortalidad asociada al HCC por VHC fue más elevada en Europa occidental.

De forma global se concluye que, aunque se han realizado avances significativos, en 2019, la carga de enfermedad relacionada con el VHB y el VHC se mantuvo elevada en Europa, lo que pone en riesgo la consecución del objetivo de la eliminación de la infección por VHB y VHC, previsto para 2030.



GRUPO DE ESTUDIO DE HEPATITIS
VIRICAS - SEIMC

Comentario: Con el objetivo de eliminar las infecciones por las hepatitis víricas, la Organización Mundial de la Salud adoptó en 2016 la primera estrategia encaminada a reducir la incidencia global de hepatitis B y C en un 90%, así como la mortalidad asociada en un 65%. Pese a los avances desarrollados en materia de diagnóstico, tratamiento y prevención, la implementación de programas nacionales/locales que se alineen con este objetivo está siendo muy desigual. La mayoría de países en vías de alcanzar esos objetivos se sitúan en Europa, particularmente en Europa occidental. Por otro lado, los autores señalan que existe una importante carencia de datos globales representativos que permitan monitorizar los avances de las estrategias existentes “en tiempo real”. Esta es la principal aportación de este estudio que proporciona una información actualizada de diversos indicadores epidemiológicos relativos a la infección por el VHB y el VHC, a nivel europeo. Conocer el contexto epidemiológico es de vital importancia para guiar las estrategias de eliminación y reforzar su implementación. A pesar de sus limitaciones (la heterogeneidad de las fuentes de datos, o la no consideración de otras causas de daño hepático), la información provista por este estudio pone de manifiesto la necesidad de llevar a cabo intervenciones más exhaustivas y coordinadas en los países europeos para alcanzar el objetivo de eliminación en 2030.

Anaïs Corma Gómez

Unidad de Enfermedades Infecciosas

Hospital Universitario de Valme

Sevilla