



**José Ramón
Arribas**

Coordinador de la UAAN del
Hospital La Paz/Carlos III

En la UAAN del Hospital Universitario La Paz-Carlos III hemos atendido cuatro enfermedades infecciosas de alto riesgo: tres casos de enfermedad por virus Ébola en 2014 y uno de Fiebre Hemorrágica de Crimea Congo en 2016

¿Qué son las unidades de aislamiento de alto nivel?

Una unidad de aislamiento de alto nivel (UAAN) atiende a pacientes que sufren una enfermedad infecciosa de alto riesgo, denominadas así porque pueden transmitirse fácilmente entre personas y ocasionan una enfermedad muy grave que no tiene un tratamiento eficaz. En la UAAN del Hospital Universitario La Paz-Carlos III hemos atendido cuatro enfermedades infecciosas de alto riesgo: tres casos de enfermedad por virus Ébola en 2014 y un caso de Fiebre Hemorrágica de Crimea Congo en 2016. Además, desde 2014 hemos ingresado en nuestra UAAN a otros 19 pacientes por una sospecha de enfermedad infecciosa de alto riesgo que finalmente no se confirmó. Los objetivos de una UAAN son ofrecer al paciente la mejor asistencia posible, garantizar la seguridad del trabajador sanitario y proteger a la sociedad frente a la diseminación de estos patógenos que suponen un peligro para la salud pública.

Para poder alcanzar estos objetivos son necesarios: una instalación que garantice que los patógenos que causan infecciones de alto riesgo no puedan escapar de la UAAN. Las UAAN tienen un diseño arquitectónico que impide que estos patógenos tan peligrosos puedan extenderse fuera de sus instalaciones. Es lo que denominamos *biocontención*. Un personal altamente cualificado y entrenado. Tan importante como la estructura física es que el personal sanitario que trabaja en la UAAN reciba un entrenamiento continuo sobre los protocolos de la unidad y la correcta utilización de los equipos de protección

individual. España no tenía UAAN antes de la de epidemia de enfermedad por virus Ébola del año 2014. A raíz de esta crisis sanitaria se ha creado una red de siete UAAN distribuida por todo el territorio: Hospital de Donostia, Hospital Clínico en Barcelona, Hospital La Fe en Valencia, Hospital Virgen del Rocío en Sevilla, Hospital Nuestra Señora de la Candelaria en Canarias y Hospitales La Paz-Carlos III y Gomez Ulla en Madrid.

Las siete UAAN españolas son un elemento importante de nuestra preparación como país para enfrentarnos al desafío que suponen las enfermedades infecciosas de alto riesgo. Desde el año pasado sabemos que estas enfermedades no necesitan venir de más allá de nuestras fronteras. La Fiebre Hemorrágica de Crimea Congo es autóctona en España y, aunque por el momento el riesgo para la población parece bajo, es imprescindible estar preparados para cuando se vuelvan a producir nuevos casos. Para que las UAAN puedan ofrecer una asistencia de máxima calidad es imprescindible contar con el respaldo y el liderazgo de una sociedad científica que pueda emitir recomendaciones de tratamiento y protocolos armonizados de trabajo. Las UAAN españolas hemos formado un grupo de trabajo dentro de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC). Con el liderazgo de la SEIMC vamos a poder diseñar una estrategia a largo plazo para que las UAAN puedan ser sostenibles y para que puedan contribuir al avance en el conocimiento científico de las enfermedades infecciosas de alto riesgo.