



Microbiología incrementa su actividad un 10% y cerró el año con 400.000 análisis

EL HOSPITAL
DE CERCA

MICROBIOLOGÍA 

Este servicio central estudia los organismos que causan infecciones y su sensibilidad, tanto para Atención Primaria como Especializada

▄▄ EVA CAÑAS / WORD

SALAMANCA. Microbiología es un servicio central del Complejo Asistencial de Salamanca donde estudian qué organismos son los causantes de las infecciones y en muchos de ellos con qué antibióticos podemos tratarlos.

Así lo confirma su responsable, José Elías García, quien confirma

que la mayor parte de esos organismos son microscópicos y por eso se denomina Microbiología, pero también analizan otros macroscópicos, como pueden ser las tenias, y también estudian una parte que es la Parasitología.

Este responsable considera que es un servicio y una especialidad que tiene «un enorme auge», ya que precisa que en el primer mundo la población cada vez está más envejecida, «tiene menos defensas y por ello se tienen más infecciones». Asimismo, también se han incrementado las patologías de Hematología o los oncológicos, como las leucemias, los linfomas, los tumores, etc., «y estos pacientes son más susceptibles de infecciones por las pocas defensas que tienen», precisa el doctor José Elías García.

En los laboratorios de Microbiología también llegan las muestras de enfermedades autoinmunes o las que son tratadas con inmunodepresores, «o mucho uso de corticoides, trasplantados o inmunodepri-

midos», porque como precisa el responsable del servicio, «cada día tenemos más infecciones».

En este servicio cada día tienen un mayor volumen de trabajo y se enfrentan a nuevos patógenos, «y si estás inmunodeprimido, cualquier cosa te puede infectar, tenemos microorganismos que nunca habíamos pensado en ellos». El año pasado, incrementaron su actividad un 10% y rozaron los 400.000 análisis.

Según aclara este especialista, hace unos años, el principal enemigo eran las bacterias, «pero con estos procesos que afectan a la inmunidad celular, han surgido patógenos que no pensábamos, fúngicos, y cada día tenemos más hongos, infecciones por hongos, y por virus, que tenemos menos recursos terapéuticos que con las bacterias».


En estos cambios también influyen los movimientos poblacionales, «vemos patología importada, como el zika o el ébola, y se ven patógenos que no son habituales en nuestra zona». En este sentido, José Elías

García asegura que los microbiólogos se están enfrentando continuamente a nuevos patógenos, «y supone un desafío enorme».

Otro aspecto de esta especialidad es la etiología, es decir, estudian por qué se produce la infección. «Los médicos especialistas que piden los análisis saben que hay una infección, pero quién la causa, y es eso lo que nosotros le decimos», precisa este jefe de servicio. Por ejemplo, un paciente tiene una neumonía, pero quién es el agente causal, o una infección en la sangre, «quién la produce», para todo ello es muy importante la respuesta que dan desde el servicio de Microbiología.

Esa respuesta es clave porque cada

patógeno tiene un patrón de sensibilidad. Además, en la actualidad existe una problemática, que se están utilizando antibióticos desde el año 1941, según argumenta el doctor José Elías García, «y las bacterias han respondido como la evolución de las especies, defendiéndose, y solo las más adaptadas sobreviven». Ese es el motivo por el que en los hospitales, que se utilizan tantos antibióticos, «hay muchas bacterias resistentes».

El laboratorio de Microbiología de Salamanca es de baja resistencia, como reconoce su responsable, «no hay muchas bacterias comparadas con otros hospitales». Se tienen alguna, pero el problema de bacterias multirresistentes están controladas, «no es un hospital de alta resistencia porque aquí siempre ha habido una política de antibióticos muy restrictiva, el mejor antibiótico para el paciente pero no el de más amplio espectro». Una gran parte de los servicios del Complejo Asistencial de Salamanca son 

Hace unos años, el principal enemigo eran las bacterias, pero ahora hay patógenos nuevos



2 Parte del equipo del servicio de Microbiología del Complejo Asistencial de Salamanca.

2. La supervisora del laboratorio, junto al jefe del servicio, José Elías García.

3. Personal de esta especialidad, mirando por microscopio.

4. Uno de los laboratorios de este servicio central del hospital ubicado en el Clínico.

... FOTOGRAFÍAS: MANUEL LAYA



4

➤ usuarios de Microbiología, pero entre ellos destaca por volumen y complejidad, por ejemplo, Hematología, «son menos pacientes pero mucho más complejos los análisis que nos demandan e intentamos dar respuesta global que no solo depende de Microbiología». Por poner otros ejemplos, analizan de servicios como Medicina Interna, «con una demanda importante por la población de personas mayores que atienden», a Pediatría, que en estas semanas se analizan sobre todo casos de bronquiolitis, entre otros con menos impacto, como puede ser Endocrinología, etc.

Por otra parte, en Microbiología también prestan servicio a la Atención Primaria del área de salud de Salamanca, «en la que cada día tenemos una respuesta más rápida, porque ese es el camino, de hecho, a veces damos respuesta en el mismo día, en horas». La plantilla actual del servicio está formada por ocho facultativos, cinco administrativos, 25 técnicos de laboratorio y una supervisora.

Para José Elías García la importancia de su especialidad reside también en que orienta la sensibilidad. «Sabemos que la bacteria se inhibe con un antibiótico o hay que probar que esto sea verdad en el ser humano que lo hacen en los ensayos clínicos que se han hecho previamente», aclara.

El aislamiento de un paciente por gripe se decide en el laboratorio

Cuando una persona acude a Urgencias y se decide su ingreso, se comprueba si padece esta patología para evitar contagios

... E. C. / WORD

SALAMANCA. En el servicio de Urgencias del Complejo Asistencial de Salamanca tienen un protocolo que tal vez los ciudadanos desconocen. Cuando un paciente acude al mismo y se decide su ingreso, se le toma un muestra que se deriva a Microbiología para saber si tiene gripe o no y en caso de ser positivo, qué tipo de virus es.

¿Y qué se persigue con ello? Algo muy práctico, «un paciente que tiene gripe y es ingresado tiene que estar aislado, no puede compartir habitación para no contagiar a otras personas hospitalizadas», aclara el jefe del servicio de Microbiología, José Elías García.

«En el laboratorio podemos analizar hasta 12 determinaciones a la vez en menos de una hora», puntualiza. Y una vez que tienen el resultado, se introduce en el sistema informático del hospital para que los médicos de Urgencias decidan según si es positivo o negativo de gripe, que estén en una habitación individual de forma aislada, o compartida. Este tipo de comunicación también se realizan entre Microbiología y Urgencias por teléfono. Para José Elías García, este tipo de pruebas, «no deben pedirse a alguien que no va a ingresar y se va a casa, no es necesario».

En relación a la gripe, este microbiólogo recuerda la importancia de la vacunación, porque siempre será más positivo para la población, «y tiene ventajas aunque tengamos años como este en el que tan solo ha sido eficaz en un 25%». El jefe de Microbiología apunta que este año, están detectando más casos de gripe del tipo B, aunque cabe recordar que hay muchos tipos, y dentro de cada uno de ellos puede mutar en

varios. Durante estas semanas en las que se produce una mayor demanda de pruebas de gripe desde Urgencias, desde este servicio tienen guardias localizadas, «para dar respuestas rápidas en determinados procesos».

El año pasado, analizaron más de 2.000 determinaciones de gripe, y este año todavía están en las semanas epidémicas habituales. El responsable de Microbiología aclara que el volumen es similar al de otros ser-

El año pasado en este servicio realizaron unas 2.000 determinaciones de gripe

En Microbiología se manejan datos de actividad de antibióticos frente a las bacterias

vicios de Castilla y León. «Hay una buena relación con otros servicios de la Comunidad y a veces nos hacen determinaciones en otros hospitales que no son rentables aquí, y viceversa, nosotros hacemos alguna determinación que no tienen ellos», resalta.

Este especialista insiste en que todo se realiza, «por y para el paciente», porque José Elías García argumenta que la Medicina tecnológica no tiene porque perder la humanización. Por otra parte insiste en el pilar fundamental de su especialidad: «Que el médico tenga los datos de cuál es el agente causal de una enfermedad infecciosa, y a qué antibiótico es sensible». De esta forma sabe qué agente lo causa y con qué se puede terminar con él. En este laboratorio del hospital también se colabora en el despistaje de la infección por papiloma virus que tiene la Junta de Castilla y León.

Otro aspecto de este servicio es que maneja unos datos de actividad de los antibióticos frente a las bacterias que causan las infecciones en el hospital de Salamanca y en la provincia, «de cada bacteria a qué es sensible, y con estos datos es con lo que hacemos lo que se llama la terapia empírica porque el dirigido es el que hacemos los microbiólogos, pero en enfermedades graves se hace antes de que llegue el resultado».