

COMUNICADO GEHEP DÍA INTERNACIONAL DE LA HEPATITIS C

La hepatitis C es una enfermedad infecciosa que afecta fundamentalmente al hígado producida por el virus de la hepatitis C (VHC), se trasmite por la sangre y fluidos sexuales, que puede producir de manera silente daño hepático progresivo con la aparición de una enfermedad terminal denominada cirrosis hepática y cáncer de hígado, por lo tanto, puede llegar a producir el fallecimiento de la persona infectada (242.000 fallecimientos a nivel mundial en el año 2022). Aproximadamente 58 millones de personas están infectados por este virus en todo el mundo. Las personas en mayor riesgo son las, que utilizan o han utilizado drogas por vía intravenosa o inhalada, receptores de transfusión de sangre antes del año 1992, las que mantienen sexo sin protección, que se han realizado un tatuaje o la colocación de un piercing con material no estéril.

Su diagnóstico es muy sencillo pudiéndose realizar en sangre después de una venopunción, en saliva o en sangre seca tras una digitopunción (sangre obtenida tras puncionar un dedo de la mano). Suele ser asintomática o con síntomas poco específicos lo que dificulta su diagnóstico, los análisis pueden mostrar o no alteración de las pruebas hepáticas, por lo que la presencia de factores de riesgo o la pertenencia a los grupos de edad de mayor prevalencia, hace aconsejable la realización de una prueba diagnóstica para descartar esta infección.

El tratamiento de esta infección es muy eficaz obteniéndose la curación en vida real en la práctica totalidad de las personas, con fármacos administrados por vía oral, muy bien tolerados, administrados entre 8 y 12 semanas. El Sistema Nacional de Salud financia estos fármacos que han sido administrados a más de 170.000 personas desde la entrada en vigor en el año 2015 del Plan Nacional de Eliminación de la Hepatitis C.

A pesar de estos avances un estudio realizado por el Ministerio de Sanidad estimó que existen en España un total de 76.800 personas no tratadas de los cuales un 30% desconocerían su infección. Por este motivo, GEHEP ha desarrollado estrategias para diagnosticar a estas personas, potenciando el desarrollo del cribado poblacional oportunista de los grupos de edad con mayor prevalencia de VHC (nacidos entre 1945 y 1975) como ya se está realizando en Galicia, estableciendo estrategias de descentralización de los hospitales del diagnóstico y tratamiento de esta infección con el fin de que las personas pertenecientes a colectivos vulnerables puedan diagnosticarse y tratarse.

En sintonía con los objetivos de la OMS (Organización Mundial de la Salud), el grupo GEHEP perteneciente a la SEIMC (Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica) está implicado en lograr antes del 2030 en España la eliminación de esta infección mediante su implicación en diferentes estrategias de microeliminación del VHC, concienciando a la población general y a los colectivos socialmente más vulnerables

de los beneficios de la detección (hacerse al menos una vez en la vida una prueba diagnóstica del VHC) y tratamiento de esta infección. Con el objetivo de mejorar la salud y la calidad de vida de las personas infectadas lo antes posible y así alcanzar un beneficio para la salud pública al conseguir reducir o evitar la aparición de nuevas infecciones.