

COMUNICACIÓN ESPECIAL

LOGROS E HITOS DEL GRUPO GEHEP-SEIMC EN LA LUCHA FRENTE A LA HEPATITIS C

Con motivo del DÍA INTERNACIONAL DE LA HEPATITIS C, desde el grupo de estudio de las hepatitis virales (GEHEP) de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC), queremos aprovechar también para dar visibilidad a los esfuerzos del grupo para alcanzar los objetivos de microeliminación del virus de la hepatitis C (VHC) en nuestro país.

GEHEP-SEIMC ha contribuido de forma significativa en la mejora del acceso al tratamiento de los grupos y colectivos más vulnerables quienes, con frecuencia, suelen ser los más afectados por esta patología. En este sentido, el grupo viene desarrollando en los últimos años líneas de investigación que han demostrado la eficacia de los regímenes cortos de antivirales de acción directa (AAD), o del tratamiento/re-tratamiento guiado por resistencias basales, en individuos que clásicamente mostraban peores respuestas al tratamiento. De igual modo, el grupo ha llevado a cabo estrategias innovadoras que simplifican los circuitos de atención a las personas con infección por el VHC y, por tanto, eliminan las barreras de acceso al tratamiento. Este punto es especialmente crítico en personas en riesgo de exclusión social. Recientemente, GEHEP-SEIMC se ha posicionado claramente a favor del inicio de tratamiento universal y precoz de los AAD en todas las personas con infección por el VHC, independientemente del tiempo de evolución y de la población de riesgo con el fin de conseguir los objetivos de microeliminación.

En el campo de la epidemiología y de la epidemiología molecular, el grupo ha descrito los cambios en la distribución y la prevalencia de los diferentes genotipos del VHC, ligados al tratamiento y a la modificación de las vías de transmisión.

Por último, es necesario recalcar que GEHEP-SEIMC ha sido pionero en caracterizar la historia natural de la infección activa por el VHC en individuos con infección por el VIH. Gracias a ello, se han podido desarrollar protocolos de seguimiento específicos del paciente coinfectado, así como de vigilancia de aparición de complicaciones hepáticas en individuos de alto riesgo. En el escenario actual en el que se alcanzan unas elevadas tasas de curación con regímenes de AAD pangenotípicos, uno de los principales problemas es la caracterización de la historia natural de la enfermedad hepática, una vez eliminada la infección. GEHEP-SEIMC ha hecho importantes contribuciones científicas y descubrimientos al respecto, los cuales, se han incorporado en las principales guías de manejo del paciente con infección crónica por el VHC y fibrosis avanzada/cirrosis tras la curación. Siguiendo esta misma línea de estudio, se pretenden diseñar desde nuestro grupo estrategias de vigilancia y cribado de complicaciones hepáticas que sean coste-efectivas para el sistema.

En definitiva, desde GEHEP-SEIMC, de forma alineada con las estrategias mundiales del sector de la salud para 2022-2030, se trabaja con todos los sectores de la sociedad para conseguir la eliminación efectiva de la infección por el VHC en los próximos años, desde el marco del respeto y la no-discriminación hacia las personas más vulnerables.

JD de GEHEP, 3 de octubre de 2023