

Comunicado de GEHEP Día Mundial de las Hepatitis Virales

El grupo de estudio de las hepatitis virales (GEHEP) de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) quiere resaltar que este año se conmemora el décimo aniversario de la aprobación del Plan Estratégico para el Abordaje de la Hepatitis C en el SNS (PEAHC), un plan que ha conseguido tratar y curar a 175.000 pacientes en España con infección por VHC, y dentro de las hepatitis virales, ha tenido la mayor relevancia en los últimos años. La curación ha permitido mejorar de forma espectacular en miles de pacientes tanto su calidad de vida como el pronóstico a largo plazo evitando la aparición de complicaciones y muertes. Este PEAHC fue pionero a nivel mundial y ha servido de ejemplo para otros países y situaciones. Claramente puso de manifiesto, que el trabajo multidisciplinar de todos los estamentos implicados (políticos de diferentes ideologías, profesionales sanitarios, sociedades científicas, asociaciones de pacientes, industria farmacéutica), debatiendo, aunando esfuerzos, aportando ideas novedosas, superando obstáculos y dificultades que parecían insalvables (como los elevadísimos costes económicos) alcanzaba el fin último del plan: mejorar la salud de la población.

GEHEP-SEIMC, desde su nacimiento en noviembre de 2013, ha contribuido de forma muy significativa a los avances y logros alcanzados dentro del campo de las hepatitis virales sobre todo en cuanto a la prevención, diagnóstico, tratamiento e historia natural de la enfermedad por VHC situando a nuestro país muy cerca de poder alcanzar los objetivos marcados por la OMS para lograr la eliminación de las hepatitis virales en el año 2030. Entre las actuaciones impulsadas por GEHEP-SEIMC, podemos destacar:

1. Diagnóstico innovador, simplificado y accesible

- Implantación generalizada del diagnóstico en un solo paso para la hepatitis C, extendido progresivamente a otras hepatitis virales.
- Desarrollo e implementación de técnicas de diagnóstico adaptadas a poblaciones con baja vinculación al sistema sanitario.
- Promoción de la descentralización del diagnóstico con enfoques innovadores en entornos comunitarios, prisiones y colectivos vulnerables.

2. Estrategias de cribado y recuperación de pacientes

- Impulso del cribado oportunista en poblaciones de riesgo y vulnerables, así como del cribado etario en mayores de 49 años.
- Búsqueda activa de personas diagnosticadas y no tratadas mediante el análisis de bases de datos microbiológicas para su rescate asistencial.
- Desarrollo de estrategias coste-efectivas para el cribado como el sistema de agrupación de muestras.

3. Intervenciones comunitarias y en entornos institucionales

- Coordinación con profesionales penitenciarios que ha permitido reducir la prevalencia de VHC en prisiones del 11% al 0,8%.
- Desarrollo de programas específicos en Centros de Adicciones, Unidades de Salud Mental y Centros de Migrantes, facilitando el acceso a diagnóstico y tratamiento en colaboración con ONG.
- Microeliminación del VHC en personas con VIH y establecimiento de protocolos de seguimiento tras la curación para mejorar su pronóstico hepático.

4. Formación y actualización de profesionales sanitarios

- Organización de cursos formativos en hepatitis virales dirigidos a profesionales de distintos ámbitos, incluyendo atención primaria.
- Elaboración y coordinación de guías de práctica clínica para el manejo del VHC en diferentes escenarios, promoviendo una atención homogénea y de calidad.

5. Generación de evidencia científica y liderazgo internacional

- Alta producción científica y una fuerte presencia en congresos nacionales e internacionales.
- Reconocimiento como grupo de referencia a nivel europeo en el estudio, manejo y eliminación del VHC, con un papel activo en redes de colaboración científica internacionales.

A pesar de los logros alcanzados en la eliminación de la hepatitis C en España, persisten áreas críticas donde es necesario intensificar los esfuerzos. Es prioritario diagnosticar a toda la población que aún desconoce su infección, así como avanzar en la descentralización del diagnóstico y tratamiento mediante estrategias innovadoras adaptadas a colectivos especialmente vulnerables y con escasa vinculación al sistema sanitario. Además, es urgente reforzar las medidas de prevención de la transmisión, especialmente entre hombres que tienen sexo con hombres y en contextos de Chemsex, donde la prevalencia está aumentando de forma alarmante. En estos casos, el tratamiento precoz de la infección aguda debe entenderse como una medida esencial de salud pública.

La eliminación de las hepatitis virales en 2030 exige mirar más allá del virus C. Otros virus como el de la hepatitis B siguen representando un importante problema de salud pública, y su eliminación requerirá nuevas estrategias de vacunación. El virus delta ha centrado importantes avances diagnósticos y terapéuticos recientes, impulsados en gran parte por el trabajo de GEHEP-SEIMC. La hepatitis A, aunque no justifica aún una vacunación universal, requiere especial vigilancia en grupos como los hombres que tienen sexo con hombres. Y la hepatitis E, con creciente relevancia tanto en humanos como en reservorios animales, demanda un esfuerzo en investigación y diagnóstico. Desde GEHEP-SEIMC seguiremos trabajando para que ninguna de las hepatitis virales quede relegada y España avance con paso firme hacia su eliminación.

Aunque el camino hacia la eliminación de las hepatitis virales en 2030, tal como propone la OMS, aún presenta importantes desafíos, desde GEHEP-SEIMC reafirmamos nuestro compromiso con una labor científica rigurosa y continua que permita alcanzar ese objetivo en nuestro país. La conmemoración del décimo aniversario del PEAHC no solo es motivo de celebración, sino también una oportunidad para recordar a las Administraciones Públicas que las inversiones en salud, por elevadas que puedan parecer, generan un retorno incalculable en términos de bienestar, calidad de vida y salud poblacional. El éxito del PEAHC demuestra que, con voluntad política, consenso técnico y visión a largo plazo, los grandes retos de salud pública pueden superarse.

Dr. Francisco Téllez,
Socio de honor de Gehep
En nombre de la JD Gehep